

SHAKE  
1

# Gustose ricette per shake

Herbalife, multinazionale leader nel settore della nutrizione e del controllo del peso, offre una linea di prodotti formulati per aiutare chi desideri un'alimentazione adatta ad uno stile di vita sano.

## Shake Tutti-tropici

Formula 1 ai Frutti Tropicali

1/2 tazza di ananas sminuzzato

1 arancia media  
(sbucciata e senza semi)

1/2 banana

200ml di latte parzialmente scremato

cubetti di ghiaccio (facoltativo)

**350 calorie circa**



## Shake Frutta-Fizz

Formula 1 alla Fragola

1 arancia fresca  
(sbucciata e senza semi)

1/2 banana

4 cucchiaini di yogurt alla fragola

200ml di latte parzialmente scremato

**320 calorie circa**



## Shake Ciocco-banana

Formula 1 al Cacao

1 banana

250ml di latte parzialmente scremato

cubetti di ghiaccio (facoltativo)

**270 calorie circa**



## Shake al cocomero

Formula 1 alla Vaniglia

250ml di latte parzialmente scremato

1 tazza di cocomero

1 tazza di melone

cubetti di ghiaccio (facoltativo)

**280 calorie circa**

N.B.: Si rammenta che per un uso ottimale dei prodotti, sia per controllare il peso, che per raggiungere altri obiettivi di forma fisica, è opportuno far riferimento a quanto indicato nelle etichette.



Ordina OGGI STESSO dal tuo Distributore Formula 1, il Sostituto del pasto per il controllo del peso! Disponibile in quattro deliziosi gusti  
Vaniglia, cod. 0141      Cacao, cod. 0142  
Fragola, cod. 0143      Frutti Tropicali, cod. 0144

**Per conoscere tutta la linea di prodotti chiedi al tuo Distributore una copia del catalogo.**

Incaricato alle Vendite/Distributore Indipendente Herbalife

 **HERBALIFE.**

Tutti i prodotti o nomi accompagnati da ® o ™ sono registrati o in attesa di registrazione da parte della Herbalife International Inc.