

Herbalifeline

Integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 (EPA e DHA)

Tanti prendono una capsula di olio di fegato di merluzzo e credono di avere provveduto a colmare una parte importante del proprio fabbisogno nutrizionale.

Ma con la vita frenetica e spesso stressante che conduciamo, questo potrebbe non essere più sufficiente. Gli alimenti di origine marina sono innegabilmente nutrienti, ma gli studi dimostrano che la dieta nei paesi europei spesso non approfitta di questa meravigliosa opportunità. Herbalifeline vi permette di cogliere i vantaggi derivanti dai prodotti del mare.

Esso contiene sostanze che contribuiscono a supportare la naturale funzione di cuore e circolazione.

Individuare le esigenze del consumatore...

I grassi non sono tutti dannosi? Gli alimenti contenenti grassi polinsaturi ci forniscono acidi grassi essenziali (AGE) Omega-3 e Omega-6 che rappresentano la componente più preziosa dei grassi.

Perché è importante consumare una quantità sufficiente di AG Omega-3? Gli AG Omega-3 sono necessari per il nostro benessere. L'organismo non è in grado di produrli in maniera autonoma e pertanto deve procurarseli mediante l'alimentazione. Purtroppo però gli AG Omega-3 risultano spesso carenti nella dieta moderna.

Perché gli AG Omega-3 sono spesso carenti nella dieta? Alcuni alimenti di origine marina (salmone, aringhe, sgombri e sardine) rappresentano la fonte principale di AG Omega-3 ma la loro presenza nelle nostre cucine non è molto regolare né apprezzata. Forse questo è dovuto all'alto prezzo al quale il pesce fresco di qualità viene venduto. Inoltre possono risultare più difficili da cucinare oppure il loro gusto spesso è ritenuto 'insipido' rispetto a un piatto di carne o di formaggi.

Ne mangiate abbastanza? Gli esperti nutrizionisti raccomandano un'assunzione settimanale di almeno tre porzioni di cibi di origine marina. Questa quantità fornisce un apporto adeguato di AG Omega-3.

E a chi non piace il pesce? Per chi mangia pesce solo una volta la settimana (o mai), gli ingredienti contenenti Omega-3 di Herbalifeline contribuiscono a soddisfare il fabbisogno dell'organismo attraverso l'assunzione di una semplice capsula, possibile anche a chi segue uno stile di vita particolarmente dinamico.

AG Omega-3 e Omega-6 EFAs – cosa è cosa? Molti degli oli che usiamo sono di origine vegetale (oliva, girasole o altro). Essi garantiscono un buon apporto di AG Omega-6 ma sono praticamente privi di AG Omega-3. Fonti privilegiate di AG Omega 3 sono infatti i cibi di origine marina.

Quali vantaggi comporta l'assunzione regolare di Herbalifeline? Questo integratore è stato formulato per garantire, anche nel corso di diete ipocaloriche a basso contenuto di lipidi, il fabbisogno organico di acidi grassi della serie Omega-3 che rappresentano le molecole di partenza per la sintesi di una serie di sostanze che intervengono in maniera determinante nella regolazione di numerose e fondamentali funzioni organiche.

Non mi piace prendere capsule di pesce per il loro retrogusto... La capsula contiene tre estratti - timo, menta e garofano - che aiutano a mantenere fresco e puro l'olio di pesce e riducono qualsiasi retrogusto.

Di che quantità ho bisogno? La quantità di acidi grassi essenziali (AGE) di cui ciascuno ha bisogno dipende dal peso, dalla dieta e dal tipo di vita che si conduce. Ad esempio, se la vostra dieta contiene molti grassi saturi (solidi a temperatura ambiente), la quantità di cui avete bisogno è elevata. Il bisogno di integrarli quindi varia da persona a persona.

Proprietà degli ingredienti principali

Acidi Grassi Essenziali Omega-3

- Queste sostanze grasse sono definite "essenziali" in quanto non possono essere "fabbricate" dall'organismo e debbono essere assunte direttamente con l'alimentazione.
- Da questi due acidi grassi derivano altre strutture come gli acidi eicosapentaenoico (EPA) e docosaesaenoico (DHA), che sono i precursori di altre molecole (prostaglandine, trombossani, prostaciline e leucotrieni) che giocano un ruolo fondamentale nella costruzione delle membrane cellulari, nella regolazione del sistema cardiovascolare, nella coagulazione del sangue, nella funzione dell'apparato urinario e del sistema immunitario.

Lo sapevate?

- un segno della carenza di AGE è rappresentato dalla secchezza della cute;
- gli AGE possono essere alterati dal calore e dall'esposizione all'ossigeno atmosferico;
- per limitare l'assunzione di grassi nocivi bisogna evitare i cibi fritti o bruciati, ridurre la quota di grassi saturi e idrogenati, incrementando viceversa quella degli AGE.

Conservare la confezione chiusa ed in luogo fresco. Capsule di morbido gel, piccole e facili da inghiottire.



Informazioni Nutrizionali:

Informazioni nutrizionali

	per 100 g	per 1 capsula
Valore energetico	613 kcal	5 kcal
Pari a	2565 kJ	20,9 kJ
Proteine	25,5 g	0,208 g
Carboidrati	0 g	0 g
Grassi	50,1 g	0,409 g
di cui EPA	15,7 g	0,127 g
DHA	10,4 g	0,086 g
saturi	9,6 g	0,078 g
polisaturi	28,9 g	0,236 g

Ingredienti: Capsula: gelatina, glicerina, complesso lipidico di origine marina (olio di pesce), Antiossidante: d-alfa tocoferolo (E307), olio di germe di grano, olio di timo, olio di chiodi di garofano, olio di menta, aroma vaniglia.

Modalità d'uso: Due capsule tre volte al giorno durante i pasti.

Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia.

NUOVA

Una formula migliorata con il 42% in più di Acidi Grassi Omega 3.

L0065IT-22-00



Ordini:

#0065 Herbalifeline (unità)