

ShapeWorks™ Formula 1 – Nutritional Shake Mix

Sostituto del pasto per il controllo del peso

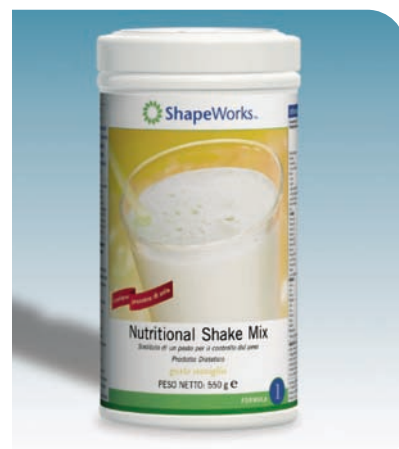
25 MILIONI DI CONSUMATORI E VA ANCORA FORTISSIMO! UNA FENOMENALE LEGGENDA NEL CONTROLLO DEL PESO!

Per un rendimento ottimale l'organismo ha bisogno di una nutrizione bilanciata. Se volete ridurre o mantenere il peso in modo sano ed agevole, Formula 1 può aiutarvi a raggiungere i vostri obiettivi e ad ottenere risultati che durano nel tempo. Realizzata mediante la tecnologia più all'avanguardia, questa miscela unica di ingredienti offre proteine di soia di qualità facili da assorbire, carboidrati, vitamine, minerali, fibre alimentari ed erbe. In ciascuna porzione la certezza di una nutrizione bilanciata, appagante e deliziosa!

Proprietà principali

- Nuova formula ricca di proteine isolate della soia.
- Ciascuna porzione (preparata con latte parzialmente scremato o latte di soia o di riso) fornisce circa 17 grammi di proteine e contribuisce al bilanciamento del fabbisogno proteico dell'organismo riducendo in tal modo la perdita di massa muscolare che può intervenire nel periodo di controllo del peso.
- Basso contenuto calorico: solo 217 kcal a porzione (compresi, in questo caso, 250 ml di latte parzialmente scremato).
- Basso contenuto di grassi.
- Formula 1 è stata realizzata mediante un'avanzata tecnologia alimentare e fornisce una fonte di nutrizione di qualità scientificamente bilanciata e di facile assorbimento.
- Fornisce una combinazione di carboidrati a rilascio lento e a rilascio rapido che aiutano a regolare gli sbalzi del tasso di zuccheri nel sangue mantenendo costanti i livelli energetici.
- Fornisce fibre alimentari di prima qualità.
- Ricca in vitamine e minerali, incluse le vitamine A, C ed E che possono contribuire a combattere gli effetti dei 'radicali liberi' esercitando un'azione protettiva sull'organismo.
- Dosaggio - 26g (21 porzioni a barattolo).
- Formula 1 utilizza caseinato di calcio, una fonte di proteine che può essere più adatta a chi soffre di intolleranza al lattosio.
- Cinque deliziosi gusti tra cui scegliere per una maggiore varietà dei pasti: Vaniglia, Cacao, Fragola, Frutti Tropicali e Cappuccino.
- Facile da preparare: si può miscelare manualmente usando un contenitore sigillato, con un minifrullatore o con un frullatore a immersione. Il prodotto finale presenta una ricca schiuma ed ha una consistenza omogenea e cremosa.
- Contenitore riutilizzabile, con tappo a vite che permette una perfetta chiusura della confezione.
- Da portare ovunque senza problemi: al lavoro, in vacanza, in palestra.
- Può aiutarvi a perdere chili e centimetri.

L'assunzione giornaliera di 25 g di proteine di soia, abbinata ad una dieta adeguata, può risultare utile per favorire un normale metabolismo lipidico. Una porzione di shake Formula 1 Nutritional Shake Mix ShapeWorks™, preparata con 250 ml di latte parzialmente scremato apporta 8,9 grammi di proteine di soia (36% dell'assunzione consigliata di 25 grammi). Due porzioni apportano 17,8 g di proteine di soia (71% dell'assunzione consigliata di 25 grammi). Si consiglia di assumere gli altri 7,2 g al giorno di queste proteine attraverso altri prodotti a base di soia (nocioline di soia, integratori di proteine di soia in polvere ecc.).



Informazioni Nutrizionali:

Una porzione: 26 g
Porzioni per contenitore: 21

	per 100 g	per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)	%R.D.A.*
Valore Energetico	356 kcal (1502 kJ)	217 kcal (914 kJ)	
Proteine	34,6 g	17,5 g	
Carboidrati	34,6 g	22 g	
di cui: zuccheri	32,7 g	21,5 g	
Grassi	8,8 g	6,5 g	
di cui:			
saturi	1,9 g	3,1 g	
acidi grassi mono insaturi	1,2 g	1,6 g	
acidi grassi poli insaturi	5,8 g	1,5 g	
acido linoleico	3,85 g	1,0 g	
Fibre alimentari	9,6 g	2,5 g	
Sodio	0,52 g	0,28 g	
VITAMINE			
Vitamina A	1212 mcg	370 mcg	46 %
Vitamina D	9,6 mcg	2,5 mcg	50 %
Vitamina E	19,2 mg	5,0 mg	50 %
Vitamina C	57,7 mg	15,0 mg	25 %
Vitamina B1	1,08 mg	0,38 mg	27 %
Vitamina B2	1,62 mg	0,88 mg	55 %
Niacina	20,8 mg	5,6 mg	31 %
Vitamina B6	1,92 mg	0,5 mg	25 %
Acido Folico	231 mcg	60 mcg	30 %
Vitamina B12	1,92 mcg	1,5 mcg	150 %
Biotina	96 mcg	25 mcg	17 %
Acido Pantotenico	6,5 mg	2,5 mg	42 %
MINERALI			
Calcio	385,0 mg	412 mg	52 %
Ferro	20,0 mg	5,2 mg	37 %
Fosforo	658 mg	416 mg	52 %
Magnesio	92,3 mg	53 mg	18 %
Zinco	14,2 mg	4,7 mg	31 %
Iodio	154 mcg	40 mcg	27 %
Potassio	500 mcg	520 mg	
Rame	1920 mcg	500 mcg	
Selenio	76,9 mcg	20,0 mcg	
Manganese	1,15 mg	0,30 mg	

*Razione Giornaliera Raccomandata

INGREDIENTI: Proteine isolate di soia, fruttosio, lecitina, olio di soia, addensanti: gomma di guar, carragenina, gomma di xanthan e pectina; cellulosa in polvere, aromi, fibra di avena, crusca di mais, calcio citrato, fruttooligosaccaridi, proteine del latte, antiagglomerante: biossido di silicio; destrosio, potassio fosfato, magnesio ossido, olio di colza, acido ascorbico, ferro fumarato, miele in polvere, d, l-alfa tocoferolo acetato, niacina, prezzemolo, papaya frutto, zinco ossido, rame gluconato, vitamina A palmitato, calcio d-pantotenato, vitamina D3, antiossidanti: d, l-alfa tocoferolo, ascorbato palmitato e lecitina; piridossina cloridrato, cianocobalamina, manganese carbonato, riboflavina, tiamina cloridrato, acido folico, potassio ioduro, sodio selenito, biotina.

Una porzione di Formula 1 Nutritional Shake Mix ShapeWorks™, preparata con 250 ml di latte parzialmente scremato, apporta circa 217 calorie e fornisce proteine di alta qualità derivate dalla soia e dal latte, vitamine e sali minerali, fibre alimentari e componenti a base vegetale.

Modalità d'uso: Per preparare un delizioso shake, miscelare 2 cucchiaini da tavola di polvere (circa 26g) con 250 ml di latte parzialmente scremato (1,5% di grassi). Sostituire 1 o 2 dei pasti principali con altrettanti shake di prodotto per il controllo del peso, seguendo comunque per gli altri pasti un'alimentazione bilanciata. Nel corso della giornata è necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi. Il prodotto è concepito per essere abbinato ad una dieta bilanciata ed ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti in quantità sufficiente (per un totale di 1000-1200 kcal). Si consiglia inoltre di associare un'adeguata attività fisica.

L1241IT-19-32

continua...