

Integratore alimentare a base di vitamine e minerali

Errate abitudini alimentari, vita stressante e inquinamento ambientale possono privare l'organismo di nutrienti vitali e indebolire il sistema immunitario rendendo ancora più difficile il mantenimento del peso ideale. Formula 2 può rappresentare un supporto ideale per aiutare a ricostituire le risorse nutrizionali dell'organismo e gettare le basi per un duraturo benessere.

Individuare le esigenze del consumatore...

Ogni giorno l'organismo è sottoposto a stress di carattere chimico, fisico e psicologico.

Con che frequenza vi sentite stressati? Tutto, da un forte rumore allo smarrimento delle chiavi dell'auto, può fare aumentare la pressione sanguigna ed inviare segnali chimici di 'stress' in tutto il corpo nel tentativo di adattarci alla nuova situazione. Queste funzioni corporee alterate (reazioni a catena) consumano energie e aumentano la produzione di radicali liberi portando anche a disturbi legati allo stress. Esistono speciali nutrienti che possono concorrere a proteggere l'organismo dallo stress ma è necessario che le loro riserve siano continuamente reintegrate.

Consumate un'alta percentuale di cibi precotti o pronti all'uso? È molto difficile conoscere il valore nutrizionale che un pasto 'preconfezionato' offre rispetto al suo equivalente accuratamente preparato in casa. Per questo l'integrazione di nutrienti essenziali è tanto importante.

Ritenete che nel vostro ambiente di lavoro o domestico siano presenti sostanze chimiche, fumi, polvere? Si tratta di sostanze irritanti che penetrano nell'organismo mediante ingestione, inalazione o attraverso la pelle e che possono accumularsi provocando diverse reazioni e minando il vostro benessere. Un buon esempio è dato dal rapporto tra la polvere domestica e il raffreddore da fieno. Un apporto aggiuntivo di antiossidanti può aiutare a combattere questi agenti ambientali.

Siete facilmente soggetti a raffreddori/influenze/infezioni virali? Il sistema immunitario potrebbe funzionare in modo inadeguato a causa di un insufficiente assorbimento dei nutrienti. Ristabilendo le scorte necessarie al sistema immunitario sarete in migliori condizioni per combattere le infezioni.

Fate esercizio fisico raramente o per niente? Troppo poco esercizio fisico impigrisce l'organismo favorendo l'accumulo di tossine nei tessuti adiposi. Alcune erbe e nutrienti sono particolarmente efficaci nell'accelerare la naturale espulsione di scorie e tossine da parte dell'organismo.

Consumate ogni giorno una quantità di alcol superiore alla media? L'alcol (che altro non è se non zucchero fermentato) viene assorbito rapidamente dal corpo e convertito in energia. L'alcol influisce su molti sistemi del nostro corpo ed un consumo eccessivo provoca l'accumulo di depositi adiposi e l'indebolimento del sistema immunitario.

Fumate? Il fumo priva l'organismo di vitamina C e di alcune vitamine B – una sigaretta consuma 25mg di vitamina C. Ogni sigaretta rappresenta un passo indietro da un punto di vista nutrizionale.

Ritenete di essere in sovrappeso/sottopeso? Alla pari di una macchina messa perfettamente a punto, l'organismo funziona in modo ottimale quando è al suo peso forma. Sostenere un peso eccessivo produce lavoro extra ed un bisogno maggiore di nutrienti da utilizzare come 'carburante'. Se la dieta è inadeguata, risulta ostacolato il processo di recupero e rigenerazione delle cellule del corpo che avviene nell'arco delle 24 ore. Analogamente, avere un peso al di sotto del valore ottimale comporta un indebolimento generale dell'organismo che deve funzionare con una riserva ridotta di 'carburante'. In entrambe le situazioni Formula 2 contribuisce a fornire un apporto bilanciato di nutrienti.



Informazioni Nutrizionali:

ShapeWorks™ Formula 2 – Complesso Multivitaminico	100 g	per 2 compresse	2 compresse % RDA
Valore energetico	173,3 kcal 725,1 kJ	4,9 kcal 20,3 kJ	
Proteine	1,1 g	0,03 g	
Carboidrati	24,9 g	0,7 g	
Grassi	9,6 g	0,3 g	
Vitamina A	19091 mcg	535,5 mcg	67%
Vitamina D	60,6 mcg	1,7 mcg	34%
Vitamina E	294,6 mg	8,3 mg	83%
Vitamina C	1592,3 mg	44,7 mg	74%
Vitamina B1	42,8 mg	1,2 mg	86%
Vitamina B2	64,2 mg	1,8 mg	113%
Niacina	713,0 mg	20,0 mg	111%
Vitamina B6	49,9 mg	1,4 mg	70%
Vitamina B12	71,0 mcg	2,0 mcg	200%
Biotina	3560,0 mcg	100,0 mcg	67%
Acido Folico	7130,0 mcg	200,0 mcg	100%
Acido Pantotenico	249,5 mg	7,0 mg	117%
Calcio	14687 mg	412,0 mg	52%
Zinco	213,9 mg	6,0 mg	40%
Ferro	213,9 mg	6,0 mg	43%
Rame	38000 mcg	1066,0 mcg	
Magnesio	3921 mg	110,0 mg	37%
Manganese	59,4 mg	1,7 mg	
Selenio	855,0 mcg	24,0 mcg	
Cromo	1210 mcg	34,0 mcg	
Iodio	1710,0 mcg	48,0 mcg	32%
Fosforo	9480,0 mg	266,0 mg	33%

Ingredienti: Calcio fosfato, calcio carbonato, amido, antiagglomeranti: acido stearico, biossido di silicio e magnesio stearato; magnesio ossido, cellulosa in polvere, acido ascorbico, stabilizzanti: sodio carbossimetilcellulosa e idrossipropil cellulosa; niacina, ferro solfato, d-alfa tocoferol-succinato, biotina, agenti di rivestimento: sodio carbossimetilcellulosa e glicerina; d-calcio pantotenato, zinco ossido, manganese solfato, retinolo acetato, cromo cloruro, rame solfato, riboflavina, acido folico, piridossina cloridrato, tiamina cloridrato, potassio ioduro, colecalciferolo, cianocobalamina, sodio selenito.

Multivitamin Complex è un integratore alimentare che apporta 22 vitamine e minerali essenziali. Contiene antiossidanti, quali la Vitamina C e la Vitamina E, oltre alle Vitamine del gruppo B. Multivitamin Complex, può risultare utile per integrare la dieta quotidiana e raggiungere così livelli ottimali di assunzione di questi nutrienti.

Modalità d'uso: 1 compressa due volte al giorno prima dei pasti.

L3122IT-29-02