

Tè a base di erbe

Bevanda rinfrescante praticamente priva di calorie

La bevanda ideale: il Tè a base di erbe è delizioso e rinfrescante sia freddo che caldo. L'antica sapienza erboristica unita ad una tecnologia all'avanguardia per una bevanda a basso contenuto calorico che contribuisce al benessere generale favorendo la conservazione del giusto equilibrio idrico dell'organismo. Disponibile in quattro deliziosi gusti: Limone, Pesca, Lampone e Naturale.

Individuare le esigenze del consumatore...

Bevete molto caffè? Il consumo eccessivo di caffè può impoverire l'organismo di nutrienti essenziali aumentando gli effetti dannosi dei radicali liberi. Gli ingredienti vegetali del Tè a base di erbe danno una sensazione rinfrescante e corroborante; questa bevanda è un'alternativa al tè o al caffè e può essere consumata fredda o calda. Sceglietelo in uno dei quattro gusti disponibili e usatelo come base per una serie di bibite rinfrescanti.

Spesso preferite all'acqua una bevanda gasata?

Le bevande gasate contengono di solito notevoli quantità di zucchero. Nonostante la sua importanza per il benessere dell'organismo, di solito l'acqua semplice è l'ultima ad essere scelta quando si vuole bere qualcosa. I deliziosi gusti del Tè a base di erbe possono dare una nota gradevole alla normale acqua. Il Tè a Base di Erbe contiene sostanze che arricchiscono, con principi vegetali, la quotidiana assunzione di liquidi. Bere il Tè a base di erbe al posto di bevande meno consigliabili può aiutare a ridurre il consumo di nutrienti poco consigliabili come lo zucchero raffinato e a favorire l'assunzione di acqua.

Bevete abbastanza acqua ogni giorno? Una carenza nell'assunzione di liquidi può produrre diversi disturbi la cui causa ad una prima analisi non è facilmente riconoscibile nella carenza di acqua. L'acqua è una delle sostanze essenziali per la vita; ogni cellula del corpo per funzionare a dovere ha bisogno di un abbondante rifornimento di acqua. Bevendo regolarmente il Tè a base di erbe si contribuisce ad aumentare il consumo di acqua fornendo nel contempo all'organismo una bevanda ricca di nutrienti.

Lo sapevate?

Quando assumiamo alimenti (calorie) in misura superiore al fabbisogno dell'organismo, immagazziniamo questo surplus di energia sotto forma di grasso. Viceversa, quando non assumiamo una quantità sufficiente di alimenti, l'organismo provvede a compensare quella carenza di energia attingendo ai depositi di grasso che viene bruciato. Tutto questo può essere riassunto in un'equazione facile da ricordare:

Energia immessa - energia spesa = equilibrio energetico

L'energia immessa è rappresentata da cibi e bevande che assumiamo

L'energia spesa è l'energia bruciata (attraverso il movimento, la digestione, la respirazione, la circolazione e le altre funzioni vegetative che sostengono la vita).

L'equilibrio energetico può essere positivo o negativo a seconda del tipo di vita che si conduce.

L'eliminazione delle calorie in eccesso

rappresenta un problema? Quando assumiamo alimenti in eccesso (mangiando più di quanto sia necessario all'organismo), trasformiamo e immagazziniamo questo surplus sotto forma di grassi di deposito. Il Tè a base di erbe, per il suo contenuto di sostanze quali la caffeina, può contribuire alla mobilitazione dei grassi dai depositi corporei.

Proprietà degli ingredienti principali

Il Tè a Base di Erbe contiene estratti di erbe appositamente selezionate:

- **Estratto di tè verde** (Camellia Sinensis) – Ampiamente studiato, è noto per il ricco contenuto di nutrienti antiossidanti al polifenolo; contribuisce ad una generale sensazione di benessere. Il tè verde contiene caffeina; di norma il tè contiene un terzo della quantità di caffeina per tazza rispetto al caffè.
- **Estratto di malva silvestre** – Svolge un'azione protettiva sul sistema digestivo
- **Estratto di cardamomo** – Favorisce la digestione; aiuta a ridurre la flatulenza. Facilita la produzione di saliva
- **Estratto di buccia di limone** – Antiossidante, ricco di bioflavonoidi; coadiuva il naturale processo di eliminazione delle tossine attraverso la cute

Informazioni Nutrizionali:

Tè a base di erbe - Polvere solubile istantanea

Gusto naturale

	per 100 g	per razione (1,7 g)
Valore energetico:		
kcal	365	6,2
kJ	1530	26
Proteine (g)	10	0,18
Carboidrati (g)	79,5	1,35
Grassi (g)	0	0

Ingredienti:

Gusto naturale: maltodestrine, camellia sinensis (tè orange pekoe, tè verde), estratto acquoso concentrato essiccato, fruttosio, estratto di buccia di limone, caffeina naturale polvere, estratto di cardamomo (elettaria cardamomum), estratto di malva (malva sylvestris), karkadè in polvere (hibiscus sabdariffa).

Per i Gusti limone, lampone, pesca vedere etichetta.

Consigli per il consumatore: Per ottenere una bevanda gradevole, sciogliere ½ cucchiaino da caffè (circa 1,7 grammi) di Tè a base di erbe in 250 ml di acqua calda o fredda.

Dopo l'apertura conservare preferibilmente al buio, richiudendo accuratamente il contenitore.

Il Tè contiene caffeina

Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia.

L1195 IT-47-31



Ordini:

#0106 Naturale (unità) 100g

#0105 Naturale (unità) 50g

#0255 Limone (unità) 50g

#0256 Lampone (unità) 50g

#0257 Pesca (unità) 50g